

ENTREVISTA A ROBERT ST. JOHN

Robert St. John es el padre de la técnica de sanación llamada “Metamorfosis”, donde el practicante actúa como un catalizador de la energía que transforma al paciente.

Metamorfosis es el nombre de una técnica de sanación y transformación basada en el acceso de uno mismo a la autocuración y al crecimiento creativo. En la naturaleza, la transformación tiene lugar en cada instante de la vida; así, vemos cómo la semilla se convierte en planta, la oruga en mariposa y la unión del esperma y el óvulo en un ser humano. En la “Metamorfosis” el practicante actúa como catalizador y la energía, el poder de vida que fluye en cada uno, efectúa el trabajo de transformación en el paciente. El toque luminoso del practicante se efectúa en las áreas de los puntos reflejos espinales de los pies, manos y cabeza del paciente, los cuales corresponden al estadio anterior al nacimiento, cuando se establecieron todas las características del ser humano.

Robert St. John, es el creador de dicha técnica, es de nacionalidad inglesa y actualmente tiene 80 años. En esta entrevista exclusiva habla sobre esta técnica de curación.

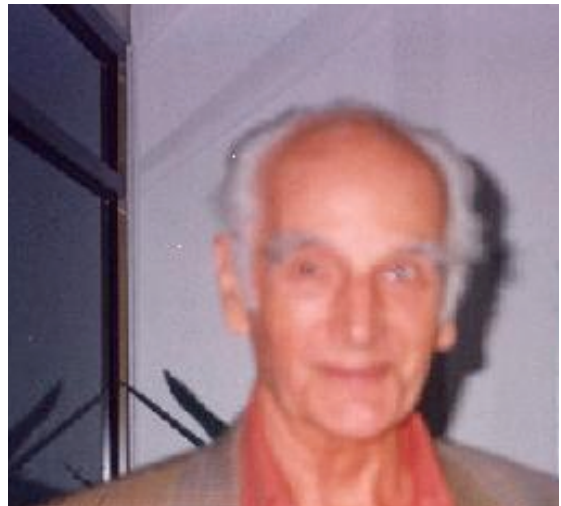
- Sr. St. John. ¿Es Vd. El creador de la “Técnica Metamórfica”?

- Yo no la llamo Técnica Metamórfica. Tuve un estudiante, el Sr. Gastón St. Pierre que formó su propio grupo y a sus enseñanzas las llamó así. A lo que yo enseñé lo llamo “Metamorfosis” y es evidentemente, anterior a lo de mi alumno.

- ¿Cómo fue el inicio? ¿Qué hacía usted antes de crear la “Metamorfosis” y qué le impulsó a dedicarse a ella?

- Yo era naturópata y practicaba con las Flores de Bach, la homeopatía, masajes, dietas y reflexología. Gracias a esta última descubrí los principios que la sustentan. Pude observar que en la columna había siete puntos reflejos con distintos significados. Me di cuenta que estos significados eran diferentes a lo aplicado hasta entonces. En reflexología se referían a patrones fisiológicos (relacionados con el cuerpo), pero los que yo había descubierto eran actitudes de la mente, la manera en que uno piensa y los motivos por los que uno actúa. Así que empecé a estudiarlos detenidamente y desde este punto empezó a desarrollarse todo el trabajo.

La “Metamorfosis” es también un estilo de vida, es la manera en que uno percibe las cosas, la vida. Por un lado nos retiramos de la vida y por otro, nos aproximamos a ella. Me gusta utilizar las palabras del latín *aferente* y *eferente* para definir estas actitudes. *Aferente* es retirarse y *Eferente* aproximarse.



La aferencia es el principio de vida que está dentro de cada uno de nosotros, y la eferencia es el patrón del cuerpo y la relación entre ambos; es el equilibrio, lo que armoniza. La relación entre aferencia y eferencia es la forma principal en la que uno se comporta.

Hay una descripción más esotérica. Estudiando la relación entre aferencia y eferencia, se puede llegar a la conclusión de que estas dos facetas en el principio de los tiempos fueron un solo ser y ahora que están separados, es esta separación la que nos trae las complicaciones en las que a veces nos vemos envueltos. Para explicarlo utilizaré las palabras de una alumna mía;

“Es como la integración de nuestras dos polaridades. Al principio de los tiempos no existía la polaridad, todo era una unidad. Volver a la integración de estas dos energías es lo que nos ayuda a nuestra integración con la unidad. Se trata de un regreso a la unidad por medio de la integración de nuestras dos energías aferente y eferente”.

- Siendo la reflexología el principio de este sistema de sanación, ¿Cuáles son ahora sus diferencias?

- En relación con la reflexología sólo existe una base en el patrón básico de las técnicas de reflejo. El resto es totalmente diferente. Antes de que conociese la reflexología ya me había dado cuenta que las enfermedades se basaban en la actitud de marcharse, retirarse y acercarse a la vida. Hay otra forma de describirlo; aferencia es el principio de la vida y eferencia es la sustancia en la cual el principio de vida funciona.

- ¿Cómo se efectúa la sanación?

- Por medio de la estimulación de los puntos reflejos en el pie, como en reflexología, pero de una forma diferente. ¿Sabe qué es lo que los budistas llaman mudras? Yo utilizo algunos mudras; éste es uno de ellos (separa las manos y las mantiene a una corta distancia, como si fuese a juntarlas para rezar) Yo lo llamo el símbolo de las manos de la creación, con esto se restablece el equilibrio entre la aferencia y la eferencia. Cuando tenemos equilibrio es cuando tenemos la mayor habilidad para vivir y entender la vida. Cuando doy un tratamiento puede ver todos los patrones de la persona, puedo ver, con exactitud como se retiran o acercan. Los mismos reflejos que están en el pie los encontramos en la mano y en la cabeza, desde la corona hasta la base del cuello.

- En los pies, las manos y la cabeza están los reflejos de la columna, pero, ¿se puede aplicar la técnica tan solo en los pies o también se debe aplicar en manos y cabeza?

- Yo lo hago en los pies o utilizo los mudras, pero se puede hacer en los tres puntos, los que están en el pie están en la mano y en la cabeza. El tratamiento en los pies nos ayuda a equilibrar la forma en que físicamente actuamos (nos desenvolvemos) en la vida. La cabeza ayuda equilibrar la forma en que pensamos y las manos nos dan una mayor habilidad para manejar la vida. Es muy simple.

- ¿Cuál es la diferencia entre lo que usted enseña y lo que enseña su alumno Gastón St. Pierre?

- Hay una diferencia muy fundamental. Yo soy más aferente y enseño el principio básico y esencial de este trabajo y Gastón es más eferente y enseña la parte más técnica. La forma de tocar el pie es distinta. En mi caso enseño a percibir lo que se siente y Gastón no; él enseña simplemente a aplicar.

- ¿Qué cualidades se precisan para ser un buen practicante?

- Primero sensibilidad, nociones de anatomía y fisiología, y sobre todo, tener una personalidad dada a los demás, ser una persona que ame al prójimo. Creo que eso es suficiente.

- ¿Puede un niño pequeño practicar bien esta técnica?

- Sí, y también es posible tratar a los niños pequeños y a los que tienen retrasos mentales. De hecho los niños con retrasos pueden volverse normales. Cuando cambian la actitud mental en sus fundamentos básicos, cambian su apariencia, su actitud y se vuelven normales, tienen la apariencia de personas normales y lo llegan a ser.

- ¿Se puede aplicar a todos los casos de enfermedades?

- Sí, perfectamente. Hay que tener en cuenta que no estamos tratando la enfermedad, sino al paciente. Esto es lo importante. Porque no curamos, no se cura. Se realiza la transformación a través de restablecer el flujo de energía del paciente.

- ¿Qué ayuda puede representar la técnica para una mujer embarazada y para el ser que está siendo concebido?

- Equilibra a la mujer y al niño que lleva en su seno. Ahora, se puede decir si un niño tiene o no el síndrome de Down estando todavía en el vientre de la madre. Ante este caso, es posible tratar a la madre y ayudarla para que el parto sea normal, sin complicaciones. Yo le he dado tratamiento a mi mujer para ayudarla en el parto de nuestros dos hijos. Un bebé muy aferente puede retrasar el parto y puede traer complicaciones según la postura dentro del vientre de la madre. La técnica ayuda al niño aferente para que dentro del vientre adquiera la postura adecuada antes del parto. El niño eferente, normalmente, viene sin complicaciones.

La "Metamorfosis" ayuda a la madre a estar relajada, en paz y no preocuparse por el parto.

- ¿Ayuda también en casos de mujeres que tienen dificultades para quedarse embarazadas?

- Sí, hasta cierto punto. Ayuda a recuperar el equilibrio en la vida. Si la mujer y su marido o compañero no sintonizan el uno con el otro, y esta es la razón por la que no hay concepción, entonces no creo que esto pueda ayudarlas.

- ¿Es éste un sistema que ayuda también en gran manera a los niños con síndrome de Down?

- Sí, y también a los niños que tiene problemas de aprendizaje, dislexia y todo lo que tiene que ver con dificultades para entender las ciencias. Ayuda mucho cuando los niños tienen problemas en el colegio.

Tiene muchas cosas positivas. Creo que una de las mejores cosas que la técnica puede hacer, que otras técnicas no ofrecen, es que ayuda a llevar a la normalidad o casi a la normalidad, a los niños autistas y con síndrome de Down.

Es posible para el paciente aplicarse él mismo el tratamiento, esto quiere decir que no necesitan un practicante y que la terapia no les cuesta dinero.

- En sus inicios Vd. Empezó tratando a su hija y descubrió que cuando le tocaba en ciertas zonas reflejas de la columna ella reaccionaba. ¿Puede explicar algo al respecto?

- Sí, se trata de mi hijastra. La conocí cuando tenía dos semanas. Ella tenía el síndrome de Down, de un grado no muy agudo, hoy en día es una mujer normal.

- ¿Desea añadir algún comentario a la entrevista?

- Sí, hay algunos practicantes que tienen cierta habilidad psíquica, pero hay mucha gente que no la tiene y, sin embargo, lo hacen muy bien. Lo principal es la voluntad de querer ayudar. Se trata de tener el sentimiento de querer ayudar y la habilidad de saber identificarse con la persona, ayudándole con su problema en la vida.

Miguel C. Moner

Revista: Escuela de Misterios